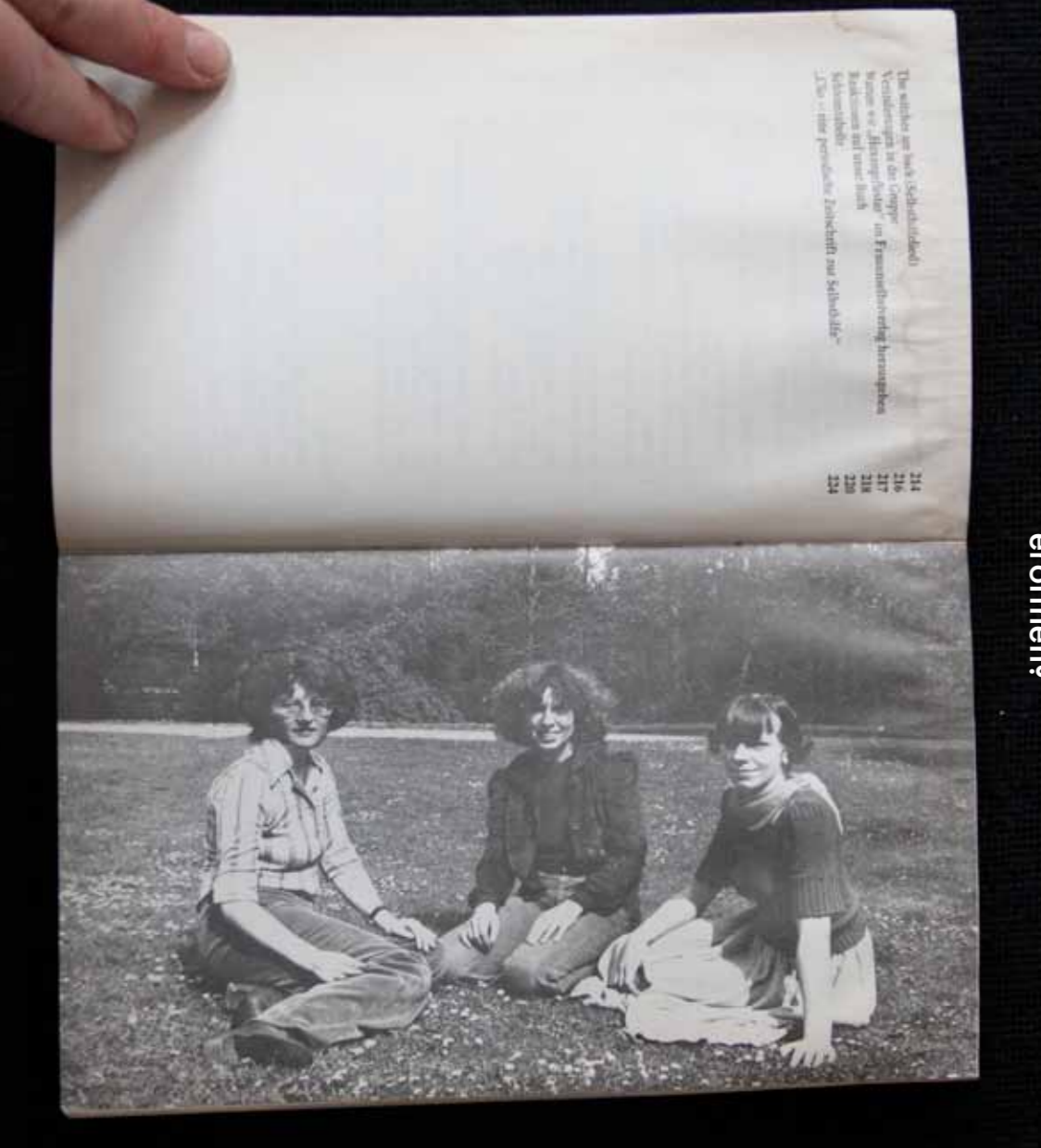


Feministische Gesundheitsforschung Berlin  
(Julia Bonn, Janine Eisenächer, Hanna Nordqvist, Alice Münch, Antje Scharf, Inga Zimprich)

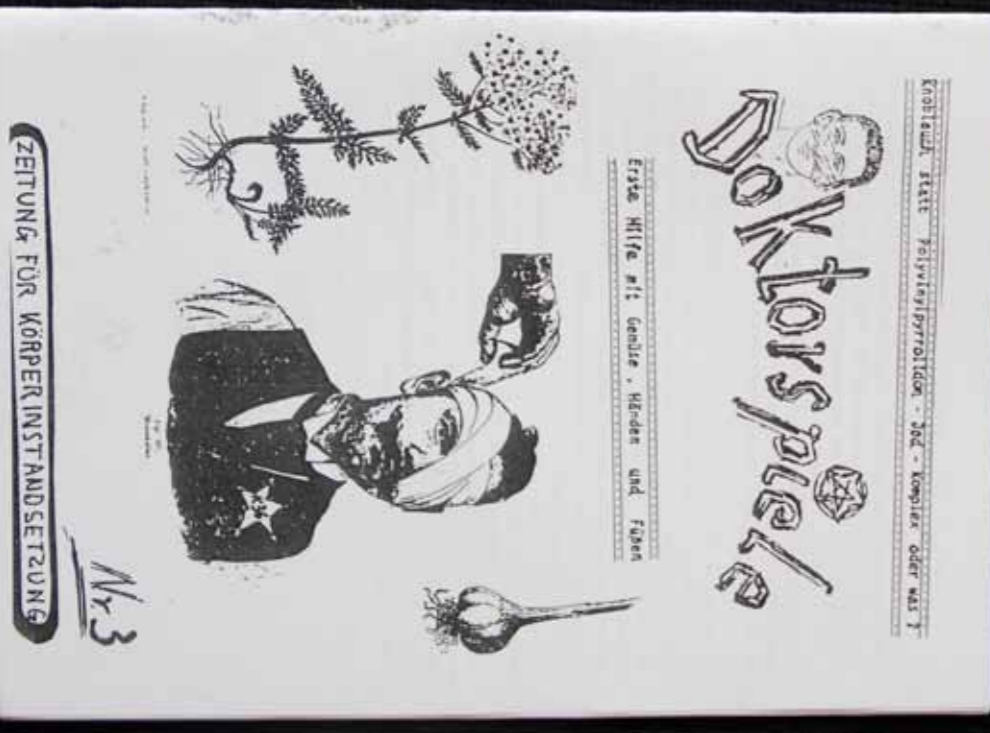
# Taking care of ourselves

Feministische Perspektiven auf Gesundheit, Krankheit und Körper  
Wir wollen einen Raum schaffen, der das Imaginieren und Üben selbstorganisierter, feministischer und kollektiver Gesundheitspraxen ermöglicht.



Wir fragen  
Wie können wir uns dem Druck, sich selbst zu optimieren, leistungsfähig und gesund zu sein, widersetzen? Wie prägt er unsere Lebensformen? Wie gehen wir mit Erschöpfung und Verwahrung um, als Formen kollektiven Aufbegehrens? Wie können wir Möglichkeiten eines solidarischen und kollektiven Umgangs mit Sorge, Krise und Krankheit eröffnen?

Recherche zu feministischen Therapien und Hilfsgemeinschaften  
Wir geben das Wissen aus unserer Recherche weiter in Zines  
in Workshops mit konkreten Übungen, in denen Raum für persönliche Erfahrungen ist in einer umfassenden Materialsammlung im Ausstellungsraum  
in einem Zine-Workshop, in dem Teilnehmer\*innen eingeladen sind, aus den recherchierten und mitgebrachten Materialien neue Zines zusammenzustellen



www.illness-into-weapon.info

